



## **Atelier Découverte de Facilitation Relationnelle**

Vous êtes intéressé(e) par les  
**relations humaines ?**

Vous aimeriez **améliorer vos relations**  
au travail, en famille, en couple ?

Vous souhaitez découvrir des **outils pour**  
**mieux vivre et mieux communiquer?...**

**Nous vous proposons un**

### **Atelier Découverte de Facilitation Relationnelle**

**le samedi 3 octobre de 10h à 13h**  
à Lyon-Vaise  
M° Valmy (ligne D)

**Pour expérimenter**

**Comment être en relation de la façon la plus juste  
pour soi-même et les autres**

**Nous pratiquerons des exercices pour mieux  
se connaître, s'écouter, et écouter l'autre.**

Atelier gratuit, sur inscription auprès de Jacqueline Hecht – 06 73 47 38 09  
[www.aire-psy.fr](http://www.aire-psy.fr) – [j.hecht@aire-psy.fr](mailto:j.hecht@aire-psy.fr)

A la fin de cet atelier, il est possible de se renseigner sur notre  
formation d'une année à la Facilitation Relationnelle.