



Atelier Découverte de Facilitation Relationnelle

Vous êtes intéressé(e) par les
relations humaines ?

Vous aimeriez **améliorer vos relations**
au travail, en famille, en couple ?

Vous souhaitez découvrir des **outils pour**
mieux vivre et mieux communiquer?...

Nous vous proposons un

Atelier Découverte de Facilitation Relationnelle

le samedi 20 septembre de 15h à 18h
au Loft Zen
12 rue Gigodot, Lyon 4^e

Pour expérimenter

**Comment être en relation de la façon la plus juste
pour soi-même et les autres**

**Nous pratiquerons des exercices pour mieux
se connaître, s'écouter, et écouter l'autre.**

Atelier gratuit, sur inscription auprès de Jacqueline Hecht – 06 73 47 38 09
ou Pascale Lemay – 06 82 31 49 57

<http://therapie-breve-integrative.com> – j.hecht@aire-psy.fr – p.lemay@aire-psy.fr

A la fin de cet atelier, il est possible de se renseigner sur notre
formation d'une année à la Facilitation Relationnelle.